

Mag.<sup>a</sup> JASMIN HABERSTROH

St.Nikolai im Sausal 17 8505 St.Nikolai im Sausal

Mobil: 0664/4248068 institut@gesin.at www.gesin.at KLINISCHE PSYCHOLOGIN GESUNDHEITSPSYCHOLOGIN

PSYCHOTHERAPEUTIN (VERHALTENSTHERAPIE)

NADA-THERAPEUTIN

**TABAKENTWÖHNUNGSEXPERTIN** 

Termine nach Vereinbarung telefonisch oder per E-Mail

## Klinische Psychologie, Gesundheitspsychologie, Psychotherapie (Verhaltenstherapie)

Beratung

Behandlung

Begleitung

bei unterschiedlichen Frage- und Problemstellungen

NADA - Ohrakupressur

RaucherInnenberatung und Entwöhnung

## Schwerpunkte

Depression

Angst - und Panikstörungen

**Burn Out** 

Belastungsreaktionen

Stress

Psychosomatische Beschwerden

Schlafstörungen

Long / Post COVID

**Entspannung und Achtsamkeit** 

**Tinnitus** 

Myalgische Enzephalomyelitis/chronisches

Fatigue Syndrom (ME/CFS)

chronische Schmerzen

**Fibromyalgie** 

chronisch entzündliche Erkrankungen (Rheuma, Darm, Haut)

## Angebote

Einzelsitzungen

Gruppenangebote

Selbsterfahrung

Supervision

## Zielgruppen

Junge Erwachsene

Erwachsene

Ältere Personen